

Astronomický tábor 2023 / 16. až 29. července 2023

Informace pro účastníky (a rodiče)

Vážení rodiče, aby i letošní tábor mohl proběhnout bez komplikací, věnujte, prosíme, zvýšenou pozornost následujícím informacím a pokynům.

Před odjezdem na tábor

Doporučené vybavení

Vezměte prosím na vědomí, že v rámci astronomického pozorování mohou v některých nocích děti zůstat na pozorovací lince do pozdních nočních hodin, kdy teplota může i v letních měsících klesnout pod 10 °C. Také, prosíme, přihlédněte k tomu, že děti jsou ubytovány v táborových stanech s podsadou a tábořiště se nachází bezprostřední blízkosti vysokého lesa, kde může být průměrná teplota až o 5 °C nižší než ve městě. Je proto nezbytně nutné, aby děti byly vybaveny dostatečným množstvím teplého oblečení. Při večerním sledování oblohy se mnohdy hodí i zimní bunda. V minulých letech nedostatečné množství teplého oblečení dětí mnohdy komplikovalo a narušovalo program. Nepodceňte, prosíme, toto doporučení a vybavte děti také např. teplejším svetrem a bundou!

Pro účast dítěte na Astronomickém táboře doporučujeme následující vybavení: spodní prádlo v dostatečném množství, trička, dlouhé a krátké kalhoty, **2x pevná obuv** (turistická a sportovní obuv), svetr/mikina, bunda, kapesníky, ponožky, plavky, bavlněný šátek na zavázání očí během některých her, čepice proti slunci (!), teplé oblečení na noc (včetně teplých ponožek), pláštěnka, holínky, hygienické potřeby – doporučujeme alespoň dva ručníky, mýdlo, kartáček na zuby, zubní pastu a vlastní kelímek na vodu pro čištění zubů, **táborový ešus, vlastní příbor (lžíce, vidlička, nůž), vlastní hrnek na čaj**, opalovací krém, hřeben, sluneční brýle, krém nebo **sprej proti hmyzu a klíšťatům** (letos registrujeme jejich zvýšené množství v okolí tábořiště), kapesní svítilnu (pro večerní astronomická pozorování doporučujeme **červené světlo**), pastelky nebo fixy, psací potřeby – propisovací tužku a notýsek, hodinky nebo budík (pokud možno starší) a další dle Vašeho uvážení. Vhodné jsou třeba i venkovní pohodlné pantofle.

Dítě by mělo být vybaveno batůžkem pro výlety a vlastní láhví na pití. Pokud je to možné, vybavte dítě teplým spacím pytle (doporučená komfortní teplota 8-10 °C), případně vlastním polštářem.

Doporučujeme zabalit dětem věci do kufrů nebo do tašek označených štítkem se jménem a adresou.

Nedoporučené vybavení

Nedoporučujeme děti vybavovat žádnými cennostmi, jako jsou prstýnky, řetízky apod., dále fotoaparáty, hudebními přehrávači, tablety, notebooky apod. Nedoporučujeme s sebou brát ani žádné velké množství finančních prostředků (cena za táborový pobyt je konečná, přičemž děti v průběhu tábora už žádné vstupy ani nic podobného neplatí; děti mají během tábora pouze možnost požádat

zásobovače o zakoupení drobných věcí, jako jsou hygienické potřeby nebo poštovní známky či pohlednice atd.). Děti v žádném případě nevybavujte ostrými noži (nebo jakýmkoliv zbraněmi) a prostředky pro rozdělávání ohně. Nedoporučujeme ani žádné jídlo navíc (např. sladkosti nebo sladké minerální vody apod.). Na případnou společnou cestu vlakem z Jihlavy doporučujeme pouze vodu/čaj do vlastní lahve na pití. Pochopitelně jakékoliv návykové a psychotropní látky jsou u dětí přísně zakázány.

Ponecháváme zcela na Vašem uvážení, zda dítě vybavíte mobilním telefonem, příp. jinými elektronickými přístroji. Pokud se rozhodnete dítě mobilním telefonem vybavit, nedoporučujeme ponechávat dětem drahé přístroje. V celém tábořišti je omezené množství elektrických přípojek, které slouží především pro zajištění vaření v kuchyni a pro nabíjení astronomického vybavení. Lze tedy předpokládat, že dětem se během tábora mobil vybijí. V případě nutnosti vždy můžete komunikovat s hlavním vedoucím nebo se zdravotníkem. Kontakty naleznete na konci tohoto dokumentu.

Kartičku zdravotní pojišťovny dítě nepotřebuje. Po dobu pobytu na táboře ji nahrazuje Lékařský posudek o zdravotní způsobilosti (viz níže).

Provozovatel tábora neručí za případné ztráty ani za poškození vlastních cenností!

Léky a zdravotní stav dítěte

Je nezbytně nutné, aby táborová zdravotnice/táborový zdravotník důkladně znala/znal **úplný zdravotní stav dítěte**. Žádáme Vás proto, abyste o všech zdravotních komplikacích, byť by se Vám zdály nepodstatné, zdravotníci na začátku tábora co nejdůkladněji informovali. Vedle lékařsky diagnostikovaných indispozic může jít například o bolesti hlavy, častější krvácení z nosu atd. Zvláštní pozornost, prosíme, věnujte změnám chování dítěte.

Pokud jste některou z výše zmíněných informací nepopsali v přihlášce, prosíme, v zájmu zdraví Vašeho dítěte srozumitelně sepište tyto informace na papír označený jménem dítěte, který při nástupu na tábor předáte zdravotníkovi. Úmyslným neuvedením podstatných informací o skutečném zdravotním stavu dítěte se vystavujete případným postihům dle příslušné legislativy.

Užívá-li dítě nějaké léky, žádáme Vás o co nejdůkladnější a úplný popis dávkování léků, postupů při alergických reakcích atd. Tyto informace jste již vyplnili ve formuláři přihlášky, pokud však nastala nějaká změna, popište veškeré informace na papír, který můžete předat zdravotnici při nástupu dítěte na tábor. Obaly léků je **NUTNÉ** popsat jménem dítěte a čitelně připsat i dávkování. Tento popis proveďte i v případě, že dítě dávkování zná. Čím více informací, byť i zdánlivě nepodstatných, o zdravotním stavu dítěte poskytnete, tím lépe se budeme moci o Vaše dítě po dobu konání tábora postarat.

V den odjezdu na tábor

Prohlášení rodičů (tzv. bezinfekčnost)

Formulář naleznete v příloze. Tento formulář nám nezasílejte! Přineste jej s sebou při nástupu dítěte na tábor a předejte jej do rukou zdravotnice. Je důležité, aby se **datum vyplnění formuláře shodovalo**

s datem odjezdu dítěte na tábor (tedy **16. červenec 2023**). Bez řádně a pravdivě vyplněného prohlášení není možné dítě k pobytu přijmout!

Lékařský Posudek o zdravotní způsobilosti

Sken (nebo fotku) formuláře lékařského posudku o zdravotní způsobilosti (vyplnil dětský lékař) jste nám v minulosti již zaslali. Pokud ne, učiňte tak bez prodlení. Originál lékařského posudku o zdravotní způsobilosti, prosíme, přivezte k nástupu dítěte na tábor. Předáte jej táborové zdravotnici (originál potřebujeme mít k dispozici pro případ kontroly krajskou hygienickou stanicí). Po skončení tábora Vám posudek v nezměněné podobě vrátíme.

Doprava na tábor (společná cesta vlakem z Jihlavy):

Pro dopravu na tábor můžete využít společnou cestu vlakem z Jihlavy (o tomto způsobu dopravy musíme být předem informováni):

- Dostavte se prosím na stanici Jihlava (hlavní nádraží) v **neděli 16. 7. 2023 nejpozději v 9:00**. Po příchodu na nádraží, prosíme, dbejte pokynů přítomných vedoucích.
- Protože je potřeba vyřídit předání dětí, nástup v jiné stanici není možný. Na předání dětí budeme připraveni na stanici Jihlava. Je nutné, aby dítě k odjezdu na nádraží doprovodil alespoň jeden z rodičů (resp. zákonných zástupců). Pokud by se dítě smělo na místo srazu dopravit samo, je nezbytně nutné předem informovat vedoucí písemnou formou (viz kontakty).
- Vlak odjíždí v **9:40** do Českých Budějovic, kde přestoupíme na návazný vlak, který dorazí do Borovan dorazí ve 12:29. Na nádraží bude čekat **dodávka na zavazadla** a my půjdeme již nalehko pěšky asi tři kilometry do tábořiště.
- Zpáteční cesta v **sobotu 29. 7. 2023** proběhne podobně v opačném pořadí. Z Borovan osobním vlakem ve 13:31, přestup v Českých Budějovicích a příjezd rychlíku na hlavní nádraží v Jihlavě v **16:18**. Opět je nutná **přítomnost zákonného zástupce**, jelikož Vám kromě dítěte dovezeme i výpis ze zdravotní knihy. Proto není možné nechat dítě vystoupit v jiné stanici.
- Je potřeba, aby děti dokázaly svá zavazadla alespoň na krátkou vzdálenost unést a zvládl s nimi přestup v Českých Budějovicích. Myslete na to při balení.
- Jízdenka na vlak a z tábora **není zahrnuta v ceně tábora**. Podle zájmu koupíme jízdenku **přibližně týden** před odjezdem, pokud možno včetně místenek v rychlíku, abychom měli část vlaku pro sebe. Při nákupu online jsou místenky zdarma. Přesnou cenu dopravy tedy zatím neznáme, odhadujeme ji na **zhruba 90 Kč za jeden směr**.
- V případě jakýchkoliv problémů spojených s dopravou dětí vlakem kontaktujte vedoucí na tel. **(+420) 737 038 258** (Klára Dobrylovská)

Doprava na tábor: vlastní doprava

Pokud Vám společná cesta vlakem z Jihlavy nevyhovuje, můžete dítě dovézt přímo do tábořiště **v neděli 16. července 2023** ideálně v časovém rozmezí **od 12:00 do 13:30** (nejpozději však do 14:00, příp. dle

individuální domluvy). V případě vlastní dopravy, prosíme, předem informujte vedoucí tábora (pokud jste tak již neučinili v přihlášce, dejte nám vědět co nejdříve před začátkem tábora). Při příjezdu do tábora, prosíme, nevstupujte volně do tábořiště (!), ale nejdříve navštivte předávací stanoviště u příjezdové cesty do tábořiště (bude viditelně označeno). Zde bude přítomen zdravotník a administrativní vedoucí, kteří s Vámi vyřídí předávací dokumentaci a poté Vám sdělí další instrukce. Pro parkování a otáčení Vašich vozidel respektujte prosíme pokyny pověřeného vedoucího, který bude u příjezdové cesty.

Informace o trasách do tábořiště naleznete na samostatné stránce <http://astronomickytabor.cz/o-tabore/jak-se-k-nam-dostat/>.

Stravování

První den stravování začíná táborovou svačinou v 16:00. Pitný režim je na táboře zajištěn krátce po příjezdu a následně po celou dobu tábora. Žádáme Vás, abyste dětem s sebou na tábor nedávali potraviny podléhající zkáze a v množství, které nesnází během prvního dne (v žádném případě děti nevybavujte do dalších dnů vlastním pečivem, sýry atd.).

Dění na táboře

Pokud budete potřebovat předat nebo sdělit důležité informace, můžete se telefonicky spojit s vedoucími tábora nebo se zdravotníkem (viz kontakty v závěru dopisu). Pokud dítě vybavíte vlastním mobilním telefonem, je pravděpodobné, že v průběhu dne nebude dostupné (při denních aktivitách děti mobilní telefony u sebe zpravidla nemají). Obecně (především z výchovných důvodů) nedoporučujeme dětem na tábor telefonovat příliš často.

Vedoucí tábora pro Vás budou každý den připravovat průběžné táborové zpravodajství prostřednictvím internetových stránek <http://www.astronomickytabor.cz>, příp. našich sociálních sítí. Vzhledem k horšímu internetovému připojení v tábořišti může občasné docházet k výpadkům či zpožděním při publikování příspěvků.

Návštěvy rodičů v tábořišti jsou z výchovných důvodů nedoporučeny. Pokud budete potřebovat dítě i přesto v průběhu tábora navštívit, domluvte se telefonicky předem s hlavním vedoucím.

Návrat z tábora

Tábor končí **v sobotu 29. července 2023**. Pokud budete chtít dítě vyzvednout přímo v tábořišti, je třeba, abyste se na místo dostavili ideálně **od 11:00 hod do 12:30 hod**. Pokud budete dítě vyzvedávat v tábořišti, žádáme Vás, abyste o této skutečnosti informovali vedoucí, pokud možno ještě před zahájením tábora. Při příjezdu do tábora u příjezdové cesty (předávací stanoviště) navštivte nejdříve administrativního vedoucího a zdravotníka, kteří s Vámi vyřídí předávací dokumentaci a poté Vám sdělí další instrukce. Pro parkování a otáčení Vašich vozidel respektujte prosíme pokyny pověřeného vedoucího, který bude u příjezdové cesty.

Je možné využít i společné cesty vlakem do Jihlavy s našimi vedoucími. Prosíme, informujte nás (pokud už jste tak neučinili v elektronické přihlášce) ideálně před zahájením tábora. **Příjezd vlaku na hlavní**

nádraží v Jihlavě je v neděli 29. července 2023 v 16:18 hod. Je nutné, aby dítě po společné cestě vlakem do Jihlavy vyzvedl alespoň jeden z rodičů (resp. zákonných zástupců), a to nejpozději do 17:00. Pokud může dítě z tábořiště odjet společnou vlakovou dopravou, je nezbytně nutné o této skutečnosti předem informovat vedoucí písemnou formou (viz kontakty).

Všeobecné informace

Děti jsou ubytovány v táborových stanech s podsadou po dvojicích. Na spaní doporučujeme teplejší oblečení. Veškerý zdravotnický, hygienický a stravovací servis zajišťují speciálně školení pracovníci. Program zajišťují proškolení oddíloví vedoucí Jihlavské astronomické společnosti.

Kontakty

V případě jakýchkoliv dotazů či připomínek se na nás bez váhání obračejte:

e-mail: kontakt@astronomickytabor.cz

telefon: +420 776 045 898 (Petr Janovský, hlavní vedoucí)

+420 603 949 097 (Diana Rayová, zdravotnice)

+420 728 880 930 (Miloš Podařil, administrativní vedoucí)

Poštovní adresa do tábořiště

Astronomický tábor 2022, Borovany u Českých Budějovic, 373 12 Borovany

Za tým Astronomického tábora 2023 zdraví

Miloš Podařil